

コーチング講座

基礎編

日時

6/6(土)・7(日)

10:00~15:00

会場

福島県男女共生センター 第3研修室

講師

アズ・コミュニケーション代表

前田 文 (まえだ あや) さん

・・・コーチングとは・・・

「コーチング」とは、コミュニケーションをとるための技術のひとつです。この講座では、講義に加え、傾聴を用いた演習で、それぞれが夢や目標に向かって自らの力で行動できるよう支援します。

すぐれたリーダーや組織の多くが取り入れているコーチング。この機会にぜひトライしてみてください！

・・・今後のカリキュラム・・・

●基礎編・・・8/29、30
(今回と同じ内容)

●ステップアップ編・・・10/24、25
(基礎編を受講された方限定)

●アサーティブ編・・・11/28、29
(基礎編、ステップアップ編を受講された方限定)

- 対象 コミュニケーションの技術を磨きたい方
人間関係をさらに良くしたいと思う方
- 受講料 8,000円
- 定員 20名(申込順)
- 託児 先着5名まで(1歳6カ月~就学前)

これまで受講された方の声

やる気がでてくる気がしました。相手の話を聞くことで、自分のことについて考え、知ることが大切だと思いました。(40代女性)

相手が何を大切にしているか、どんな価値観を持っているか、相手を思いやる視点を持つことの重要性を学びました。(40代男性)

演習をしてみて、自分の話を聞いて受け入れてもらえることが嬉しく、私も周りの人にしてあげたいと感じました。(30代女性)



※ お申し込みの詳細は、裏面をご覧ください。