

育児や介護等で離職している女性のための

職場復帰準備セミナー

(3週連続講座)

「今は働けないけれど、そのうち働きたい」
「今からでも、働きたい」という女性に・・・



【1日目】 1月26日(金) 10:00 ~ 12:00

「自己理解とわたしの時間管理術」

自分らしい“仕事・生活”のためのライフスタイル、時間の使い方を考えます。

講師：竹林 利佳 さん（キャリアコンサルタント、米国NLP協会トレーナーアソシエイト）

【2日目】 2月1日(木) 10:00 ~ 12:00

「将来の自分の人生設計図（ライフプラン）とマネープラン」

これからのライフプランとマネープランを一緒に考えます。

講師：大川 幸子 さん（ファイナンシャルプランナー、NPO法人いわきFP・e-らいふ理事長）

【3日目】 2月8日(木) 10:00 ~ 12:00

「職場での円満な人間関係づくり」

円満に仕事を進めるために、職場で役立つ“パワフルコミュニケーション”

講師：竹林 利佳 さん（キャリアコンサルタント、米国NLP協会トレーナーアソシエイト）

女性限定 参加費無料 無料託児(先着5名様まで)付き

会場 **いわき産業創造館 会議室1**
(いわき駅前再開発ビル 「LATOV(ラトブ)」6階)

対象

- ・育児や介護で離職している女性
- ・一定期間仕事から離れていた女性
- ・育児や介護を両立しながら就職を希望する女性

定員 **各回15名**
3回すべてに参加することをおすすめします。(1日のみ参加も可能です。)

申込方法 裏面申込書に必要事項を記入の上、郵送・FAXにてお申込み下さい。
電話(0243-23-8304)やメール(mirai@f-miraikan.or.jp)でもお申込み可能です。

※メールでお申込みされる場合、件名に「女性のチャレンジ応援講座申込み」、本文に必要事項(裏面をご覧ください。)を入力の上、送信してください。



平成29年度女性のチャレンジ応援講座 参加申込書

太枠内の必要事項を記入のうえ、郵送・FAXにてお申込み下さい。

電話（0243-23-8304）やメール（mirai@f-miraikan.or.jp）でもお申込み可能です。

※メールでお申込みされる場合、件名に「女性のチャレンジ応援講座申込み」、本文に氏名以下必要事項を入力の上、送信してください。右のQRコードから、メール作成が可能です。

注意）システムセキュリティの都合上、添付ファイルのあるメールは開封しません。



住所	〒 _____		ふりがな	_____	
			氏名	_____	
連絡先	電話	() _____	FAX	() _____	
	メールアドレス				
年齢		性別 (性自認)	女性限定	チラシ 入手先	
参加希望日に○をつけてください。 ※1日のみ参加も可能です。		1/26 (金)	自己理解とわたしの時間管理術 講師：竹林 利佳 さん（キャリアコンサルタント）		
		2/1 (木)	将来の自分の設計図とマネープラン 講師：大川 幸子 さん（ファイナンシャルプランナー）		
		2/8 (木)	職場での円満な人間関係づくり 講師：竹林 利佳 さん（キャリアコンサルタント）		

無料託児（先着5名様）のご希望 なし・あり ※申込締切 → 各講義の2週間前まで

お子さんの名前（ふりがな）	性別	年齢	連絡事項
		歳 カ月	
		歳 カ月	

注1：1歳半～就学前までのお子さんをセンター登録ボランティアがお預かりします。

注2：お薬を飲んでいる、又は具合の悪い（発熱、感染症疾患等）お子さんはお預かりできません。

注3：お申込の方には後日詳細をお知らせしますので住所等ご記入もれないようにお願いします。

◆講師紹介◆

竹林 利佳 さん（キャリアコンサルタント、米国NLP協会トレーナーアソシエイト）

20年の公立学校での教職経験を経て、2010年に退職後『学習サロン コセイ・スマイル』を開業。米国NLP（神経言語プログラミング）協会認定トレーナーアソシエイト、日本キャリア開発協会認定CDA（キャリア開発アドバイザー）、キャリアコンサルタント（国家資格）を所有。学齢期のお子たちを対象としては、教科・心理・コミュニケーション・進路を総合的に個性に応じて指導している。また、高校生・大学生・若年層（～40歳）を対象としては、職業観を育てるキャリアガイダンスや就職・再就職に向けた自己理解・ビジネスマナー・コミュニケーションをテーマとする各種セミナー、キャリアカウンセリングを行っている。国が『人生100年時代』の準備を始めていることに衝撃を受け、変化が速く予測不可能な社会で人間として長く幸せに生きるためには？年齢を問わず目の前の方の個性や資質にふれるキャリアコンサルティングを目指している。

大川 幸子 さん（ファイナンシャルプランナー、NPO法人いわきFP・e-らいふ理事長）

県立磐城女子高等学校（現桜ヶ丘高等学校）卒業後、民間企業に勤務。2002年にCFP（1級ファイナンシャル・プランニング技能士）取得後、「FPオフィス おおかわ」を開設し、企業、公民館、自治会、学校等でセミナーの講師として活躍している。2005年には、NPO法人『いわきFP・e-らいふ』の理事長に就任。「夢を仕事につなげよう」セミナーを毎年開催し、「お買い物ゲーム」を通して、子どもたちと保護者を対象に、お金の大切さ、職業意識の大切さなどを教えているほか、高校生と保護者向けの「奨学金と教育ローンセミナー」や大学での「教育資金セミナー」などの講師も務めている。また、市民講座における年金、生活設計、住宅ローン、保険リテラシー、金融リテラシーの啓蒙活動や生活設計、住宅ローン、生命保険、資産運用などに関する個人からの相談にも対応している。さらには、避難者の生活設計の支援や東日本国際大学における資格取得（3級FP講座）支援のほか、NPO法人「日本FP協会福島支部」副支部長として、団体の社会的使命であるFPの普及に努めている。

参加申込書に記入していただく個人情報は、下記の目的以外には利用しません。

参加者の決定／参加者への連絡・通知／参加者名簿の作成／福島県男女共生センターの講座・イベント等についての情報提供

至水戸 至仙台

いわき駅

並木通り

レンガ通り

秋田銀行

本町通り(スイングロード)

docomoショップ

東邦銀行

駅前大通り

みずほ銀行

七十七銀行

駐車場 400台

（2時間無料）

《会場》

いわき産業創造館
(LATOV6階)
会議室1

※お車でおいでの場合は、LATOV屋内駐車場をご利用ください。

（2時間無料）

《申込み先・問合せ先》

(公財)福島県青少年育成・男女共生推進機構
福島県男女共生センター 事業課

〒964-0904

福島県二本松市郭内一丁目196-1

TEL：(0243)23-8304

FAX：(0243)23-8314

E-mail：mirai@f-miraikan.or.jp

URL：http://www.f-miraikan.or.jp