

# コーチング講座 **基礎編**

## 家庭で、職場で、地域で、 グッドコミュニケーション!



演習の中で、相手の方の力を引き出した時に笑顔が見られたことが、意欲に繋がりました。  
(40代女性)

傾聴や、効果的な声かけを学ぶことができました。職場や家族、周囲との関わり方にいかしたいと思います。  
(30代女性)

コーチが答えを出すのではなく、質問を考えながらコーチングしていきたいです。  
(50代女性)

**8月16日(土)・17日(日)**  
10:00~15:00(2日間必修)

- **受講料** 8,000円
- **会場** 福島県男女共生センター
- **定員** 20名(申込先着順)
- **講師** 前田 文(まえだ あや)さん  
(アズ・コミュニケーション代表)
- **無料託児** 定員5名(1歳6か月~就学前)  
\*2週間前までにお知らせください。

※お申込は裏面をご覧ください。

### コーチングとは

コーチングとは、その人がその人の夢や目標に向かい、自らの力で行動できるように支援するコミュニケーションの技術です。

コーチングは、対象者のパフォーマンスの向上を目指して、その可能性を開きます。優れたリーダー、活気のあるチームや組織で行われているコミュニケーションの集大成です。

#### 受講料のお支払いと受講のキャンセルについて

- ・開催2週間前の時点で一定の人数に達しない場合、開催中止となることがあります。
- ・開催決定後、お申し込みの方に、お振り込みについてのご案内をお送りしますので、期日までに受講料をお振り込みください(振込手数料はご負担願います)。
- ・ご入金を確認後、受講決定となります。期日までにお振り込みがない場合は、受講取り消しとなることがあります。
- ・ご入金後に受講をキャンセルされても受講料はお返すことができませんのであらかじめご了承ください。

#### 今後の開催予定

- ・コーチング講座ステップアップ編  
(基礎編受講者限定)  
10月11日(土)・12日(日)
- ・コーチング講座アサーティブ編  
(ステップアップ編受講者限定)  
12月13日(土)・14日(日)

※日程は変更になる場合がございます。