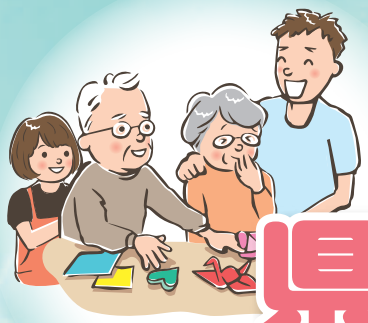
ふくしまから
はじめよう。
Future From Fukushima.



平成30年度
県民介護講座のごあんない

『介護』の知識や実技の基本をやさしく学び、
身につけていただける講座です。
現在介護されている方やご家族の方、これからのために介護を学びたい方
みなさまにとってお役に立つ様々なテーマをご用意しておりますので、
お気軽にご参加ください。

受講料 **無料**

対象 『介護』に興味、関心のある方ならどなたでも参加できます。

会場 **福島県男女共生センター**
〒964-0904　二本松市郭内一丁目196-1
※初級介護講座は、開催地区ごとに会場が異なりますのでご注意ください。（各地区とも同じ内容です。）

お申込方法・注意事項

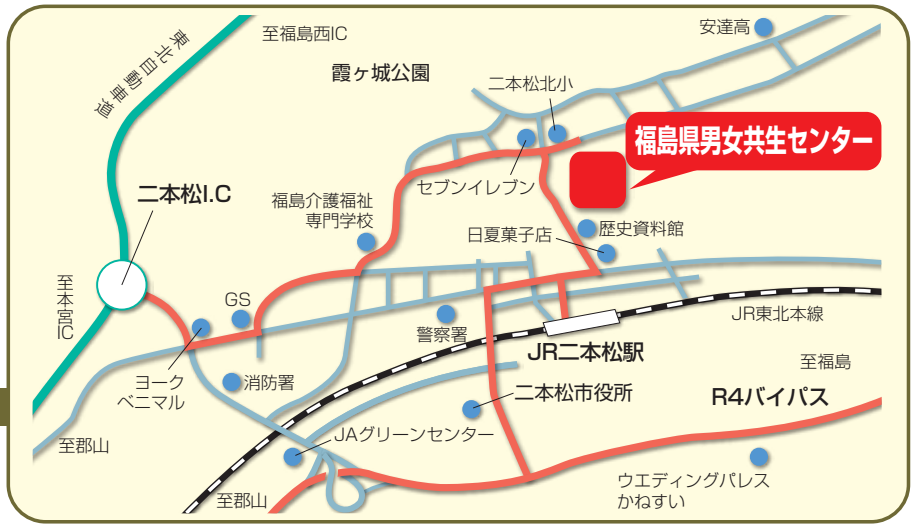
- 興味のあるテーマのみの受講ができます。また、ご都合に合わせて、上期・下期から自由に日程を組み合わせて受講することも可能です。
- 受講申込書を切り取るかコピーして、郵送またはFAXにてお申し込みください。
  なお、ご不明な点などございましたら、お気軽に下記までお問い合わせください。
- 県民の参加機会確保のため、介護事業所等における研修目的での参加はご遠慮ください。
- 受講が決定した方には、各回開催日の約1週間前に「受講者証」を送付いたします。
- 開催日・内容などは、都合により変更される場合がありますのでご了承願います。

お問い合わせ
社会福祉法人福島県社会福祉協議会　**介護実習・普及センター**
〒964-0904　二本松市郭内一丁目196-1　県男女共生センター５階

受付時間 火曜日～土曜日 9:00～17:00
電話 0243-23-8306
FAX 0243-62-4633

※なお、日・祝日・休館日（月曜日）は休みとなっております。
※また、月曜日が祝日の場合は休館日が翌日になりますので、ご注意ください。

交通のご案内
- ＪＲ東北本線…二本松駅より徒歩15分
- 東北自動車道…二本松I.Cより車で５分



主催　社会福祉法人　**福島県社会福祉協議会**

＜各講座のご紹介＞

○初級介護講座は、開催地区ごとに会場が異なりますのでご注意ください。（各地区とも同じ内容です。）
○介護ワンポイント講座・介護実技基本講座は、「上期」と「下期」があります。（どちらも同じ内容です。）
○講座受講中の託児も受け付けておりますので、小さなお子さまがいらっしゃる方も受講いただけます。
（ご希望の方は、受講申込の際に本会までご相談ください。）

●初級介護講座　～介護を学ぶ最初の一歩に最適！～

「そもそも介護って何だろう？」「介護が必要になったら、どうしたらいいの？」そんな疑問に介護のプロがお答えする最初の一歩に最適な講座です。※お住まいの地区以外の会場でも受講できます。

※開催地区ごとに会場が異なりますのでご注意ください。（各地区とも同じ内容です。）

開催地区及び開催日時		会　場	内　容	講　師
県北・中	5月26日（土） 13：00～16：00	福島県男女共生センター （二本松市郭内1丁目196-1）	「介護の心構え、安心で安全な介助の方法、介護サービスの活用法」などについて、実技も交えながら学びます。	一般社団法人 福島県介護福祉士会 会員
会津	7月14日（土） 13：00～16：00	会津若松市北会津保健センター （会津若松市北会津町下荒井字矢倉林１）		
県南	9月8日（土） 13：00～16：00	白河市中央老人福祉センター （白河市北中川原313）		
相双	平成31年 2月2日（土） 13：00～16：00	相馬市総合福祉センター （相馬市小泉字高池357）		
いわき	3月2日（土） 13：00～16：00	いわき市社会福祉センター （いわき市平字菱川町1-3）		

●介護実技基本講座　～コツをつかもう！らくらく介護講座～

介護のプロから『介護技術のコツ』を学べる実技中心の講座です。移動、食事、排泄など具体的な場面ごとに学べるので、すぐに役立つこと間違いなし！

●時間・各回／13：00 ～ 16：00　●会場／福島県男女共生センター（二本松市郭内１丁目 196-1）

開催日 上期	開催日 下期	内　容	講　師
5月19日（土）	12月8日（土）	**「安全な移動介助とその方法」** 車椅子や杖の正しい使い方など、様々な用具を活用し、よりラクに移動させる方法を学びます。	一般社団法人 福島県介護福祉士会 会員
6月23日（土）	10月27日（土）	**「食事の介助とその工夫」** 身近なものや福祉用具を活用した食事介助、また、トロミ・ゼリー補助食品なども試食します。	
7月7日（土）	12月22日（土）	**「高齢者の栄養と食事」（簡単な調理）** 簡単な調理実習を通して、高齢者が食べやすい献立、食材、調理などについて学びます。	
7月28日（土）	平成31年 1月19日（土）	**「排泄の介助とその方法」** トイレでの排泄介助はもちろん、オムツの正しい選び方、使い方について学びます。	
8月18日（土）	1月26日（土）	**「清潔を保つ方法」** 着替えの介助や口腔ケアなど、身体の清潔を保つ方法について学びます。	
9月29日（土）	2月16日（土）	**「緊急時や災害時における対応」** 思わぬ事故に遭遇した際に慌てず対応する方法や、災害時における介護について学びます。	

●介護ワンポイント講座　～知ってトクする！トクトク介護講座～

加齢に伴う変化や介護に関する知識を知っていることで、身体的にも、精神的にもラクになることがきっとあるはず。様々な分野で活躍する講師をお呼びし、それぞれのテーマについて詳しく学べる講義中心の講座です。

●時間・各回／13：00 ～ 15：00 ※福祉用具と住宅改修は 16:00 まで

●会場／福島県男女共生センター（二本松市郭内 1 丁目 196-1）

開催日 上期	開催日 下期	内容	講師
5月12日(土)	10月13日(土)	**「高齢者疑似体験と介護用語を覚えよう」** 高齢者の身体状況を疑似体験をとおして知りましょう。また、福祉･介護分野の法律や施設種類、職種など、これから介護の知識を学ぶために必要な介護用語を解説します。	県社会福祉協議会 人材研修課職員
6月2日(土)	11月17日(土)	**「認知症を正しく知ろう」** 認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。認知症の種類やその症状、また本人への接し方について学びます。	認知症の人と家族の会 福島県支部会員
6月30日(土)	12月15日(土)	**「医療と介護」** 現在の医療制度や介護保険制度の仕組み、様々な病気と退院後の介護方法を関連付けながら学びます。	福島県医療 ソーシャルワーカー協会 会員
7月21日(土)	平成31年 1月12日(土)	**「福祉用具と住宅改修」**※16：00まで 介護が必要になっても、在宅で暮らし続けるための環境づくり、また便利な福祉用具などについて、実際に見て触れながら学びます。	一般社団法人 福島県作業療法士会 会員
8月4日(土)	2月9日(土)	**「介護する側される側の心理」** 高齢者のこころのしくみやその変化を知り、介護者である家族が無理なく介護を続けるコツを学びます。	臨床心理士
8月25日(土)	2月23日(土)	**「元気に体を動かそう（介護予防）」** 高齢者も介護者も、いつまでも元気に過ごすためのコツと、普段からできる体操などの取り組みを紹介します。	一般社団法人 福島県作業療法士会 会員

受講者の声

講義と実技がわかりやすくて大変参考になりました。毎回、講師の先生方が丁寧に指導してくれるのでありがたいです。
（50 代・女性）

将来どちらが先に倒れるかわからないので、夫婦で参加しました。とても勉強になりました。
（60 代・男性）

男性の参加も多く、受講しやすい雰囲気。多くの人にこの講座を知ってほしいです。
（50 代・男性）

福祉の資格取得を目指しているので、介護・福祉のプロのお話や実技指導はとても参考になります。
（30 代・女性）

平成30年度 県民介護講座受講申込書

※受講申込書は、控えを取っておいてください。　（申込日　平成　　年　　月　　日）

ふりがな 氏　名		性別		年齢	歳
住　所	〒　　－				
連絡先	TEL　　（　　）　　／FAX　　（　　）				

※「受講申込書」に記載された個人情報は、運営管理の目的にのみ利用させていただきます。

受講を希望する講座の受講希望欄に〇をつけてください。

＜初級介護講座＞

会場：県内５地区の各会場

開催地区（会場）	受講希望欄	講座開催日
県北・中地区（福島県男女共生センター［二本松市］）		５月２６日（土）
会津地区（会津若松市北会津保健センター）		７月１４日（土）
県南地区（白河市中央老人福祉センター）		９月　８日（土）
相双地区（相馬市総合福祉センター）		平成31年 ２月　２日（土）
浜通り地区（いわき市社会福祉センター）		３月　２日（土）

＜介護実技基本講座＞

会場：福島県男女共生センター（二本松市）

	講座開催日／内　容	受講希望欄		講座開催日／内　容	受講希望欄
上期	5月19日（土）／移　動		下期	12月　8日（土）／移　動	
	6月23日（土）／食　事			10月27日（土）／食　事	
	7月　7日（土）／調　理			12月22日（土）／調　理	
	7月28日（土）／排　泄			平成31年 1月19日（土）／排　泄	
	8月18日（土）／清　潔			1月26日（土）／清　潔	
	9月29日（土）／緊急時対応			2月16日（土）／緊急時対応	

＜介護ワンポイント講座＞

会場：福島県男女共生センター（二本松市）

	講座開催日／内　容	受講希望欄		講座開催日／内　容	受講希望欄
上期	5月12日（土）／介護用語		下期	10月13日（土）／介護用語	
	6月　2日（土）／認知症			11月17日（土）／認知症	
	6月30日（土）／医療と介護			12月15日（土）／医療と介護	
	7月21日（土）／福祉用具			平成31年 1月12日（土）／福祉用具	
	8月　4日（土）／心　理			2月　9日（土）／心　理	
	8月25日（土）／介護予防			2月23日（土）／介護予防	

申込先：社会福祉法人福島県社会福祉協議会　介護実習・普及センター

FAX　0243-62-4633