

コーチング講座

基礎編

日時

8/29(土)、30(日)
10:00~15:00

会場

福島県男女共生センター 第3研修室

講師

アズ・コミュニケーション代表
前田 文 (まえだ あや) さん

- 対象 コミュニケーションの技術を磨きたい方
人間関係をさらに良くしたいと思う方
- 受講料 8,000円
- 定員 20名(申込順)
- 託児 先着5名まで(1歳6カ月~就学前)

・コーチングって何?

「コーチング」とは、コミュニケーションをとるための技術のひとつであり、その人がその人の夢や希望に向かい、自らの力で行動できるように支援することをいいます。

・講座で何をやるの?

この講座では、講義での学びに加え「傾聴」を用いた演習で実践的なコミュニケーション能力を養います。

・コーチングの効果は?

- やる気がでてくる
- 人間関係が良くなる
- 職場での理解者が増える etc.

・今後のカリキュラムは?

- ステップアップ編・・・10/24、25
(基礎編を受講された方限定)
- アサーティブ編・・・11/28、29
(基礎編、ステップアップ編を受講された方限定)

これまで受講された方々の声

人とのコミュニケーションはたくさんの要素から成り立っていて、ちょっとしたことで関係を有効に保つことができるということを学びました。(40歳代女性)

相手を大切に感じているという気持ちを伝えること、相手の答えを待つことが、まず今の私がすべきことだとわかりました。(50歳代女性)

自然にやっていることや、新しい発見があり、理論の部分も深まりました。成長できたと感じました。(30歳代男性)



※ お申し込みの詳細は、裏面をご覧ください。