

# 12月のおすすめ本

## 『完全版 韓国・フェミニズム・日本』

【分類 1101/サ】 齋藤真理子/責任編集 河出書房新社 2019年

韓国の小説『82年生まれ、キム・ジョン』はなぜ多くの日韓の女性の共感を呼んだのかがこの書に掲載されたエッセイで考察されています。両国とも儒教や家父長制の影響があるといわれますが、違いにも言及され理解がより深まります。韓国文学が多数紹介され興味がわいてきます。おすすめです。

## 『本業はオタクです。シュミも楽しむあの人の仕事術』

【分類 2205/ケ】 劇団雌猫/著 中央公論新社 2019年

様々な仕事に就いている女性たちに仕事と趣味の両立について、大きく二つのタイプに分けインタビューしたのが本書です。また、生活も趣味も大事にするための今後のキャリアプランについて専門家のアドバイスも掲載されています。図書室にて、同著者の『誰になんと言われようと、これが私の恋愛です』【分類 3105/ケ】も所蔵しています。あわせて是非ご覧ください。

## 『101歳現役医師の死なない生活』

【分類 4101/タ】 田中旨夫/著 幻冬舎 2019年

「体によいシンプルな習慣を取り入れて、心がワクワクする毎日」を過ごしている著者は、101歳の現役医師です。著者が自身の体験を交え提案する45の習慣が書かれています。リズムのある生活、無理のない運動や食事、心の持ち方など良いお手本となります。老若男女を問わず全ての人におすすめの一冊です。

**\*福島県男女共生センター図書室 3階\***