

8月の おすすめ本

＊福島県男女共生センター3階 図書室 ＊

『LIFE SHIFT

100年時代の人生戦略』

【分類 2106/㌸】

リンダ・グラットン/著

アンドリュー・スコット/著

2016年 東洋経済新報社

人生100年時代、長寿化が進み、
現代社会は変化しています。長寿化が
もたらす恩恵を生かしてよりよい人生を
築いていくための手引書です。



『女性の覚悟』

【分類 2110/㌸】

坂東眞理子/著

2022年 主婦の友社

著者の半生を振り返りながら、
自分自身の人生の責任者になる覚悟を、
これから生きる女性たちに向けて
問いかけエールを送ります。



人生論



『闘いの庭 咲く女

彼女がそこにいる理由』

【分類 1203/㌸】

ジェーン・スー/著

2023年 文藝春秋

自分と闘い続け、居場所を作り出し、
花を咲かせた13人の著名な女性たちに
インタビューしたエッセイです。



『人生論 あなたは

酢ダコが好きか嫌いか

女二人の手紙のやりとり』

【分類 2110/㌸】

佐藤愛子/著 小島慶子/著

2020年 小学館

生真面目な性格の小島さんのお悩みに、
50歳ほど年上の佐藤さんが寛容な助言を
するやりとりが楽しい人気エッセイスト
ふたりによる往復書簡です。



『「わたしが管理職になるのも

悪くない」と思える本

もっと女性が活躍できる

未来への思考法』

【分類 2202/㌸】

木須八重子/著

2023年 ごきげんビジネス出版

女性が働くうえでの自信をつけて、
自分らしい管理職像を描き目指すための
アドバイスが満載の一冊です。