

第3期

令和6年度ふくしまで輝く女性活躍促進事業



# キラッとさん 育成塾

キラッとさんとは…やりがいや充実感をもって働いていたり、家庭や地域でも「自分らしさ」を活かし、社会の中で活躍している **女性ロールモデル** です。

受講者アンケートより

チーム作りの大切なポイントが分かった。(団体職員)

★★★★★

チームワークを通して解決したり、聞いてもらうことも大切だと理解できた。(会社員)

★★★★★

受講者の約70%が「大変参考になった」と回答しています。

全4回  
連続講座

## チームワークに欠かせない

# コミュニケーションスキルを身につける

## ～積極的傾聴と言語化～

対象

県内に在勤もしくは在住で、自身のキャリア形成に関心のある女性



受講料  
**無料**

定員15名  
程度

【講師】

チームワーク総研 シニアコンサルタント  
なかむら アサミ氏



サイボウズ  
チームワーク総研  
teamwork labo

法政大学大学院経営学研究科キャリアデザイン学専攻修了。経営学修士。教育、IT企業で人事を担当し、2006年サイボウズ株式会社に「離職率が高い(とは知らず)」入社。人事、広報、ブランディングを担当し、現在は、小学生から社会人まで幅広い層にチームワークを教える活動をしている。サイボウズがチームワークと言いつづけた当初から一貫してチームワークに関する活動に携わり、研修実績も多数。青山学院大学社会情報学部 ワークショップデザイナー育成プログラム26期生。

プログラム

※全4回の連続講座となります。1回ごとのお申込はできません。

第1回

9/13 (金) 14:00~15:30

そもそもチームワークとは

ZOOMによるオンライン講座

第2回

9/20 (金) 14:00~15:30

話を聞く/聴く/訊くの違いを体験する

ZOOMによるオンライン講座

第3回

9/27 (金) 14:00~15:30

言葉で表現する力を身につける

ZOOMによるオンライン講座

第4回

10/4 (金) 14:00~16:00

コミュニケーション  
・ワークショップ+交流会

福島県男女共生センター4F  
第2研修室(二本松市)にて  
対面での講座となります。

申込み方法

申込フォームからお申込できます。  
右のQRコードからアクセスできます。  
※申込締切 令和6年9月11日(水)



主催: 福島県(福島県男女共生センター)  
お問合せ: 福島県男女共生センター 事業課  
0243-23-8304

令和6年度ふくしまで輝く女性活躍促進事業

第3期

# キラっとさん育成塾

参加  
申込書

## FAX 0243-23-8314

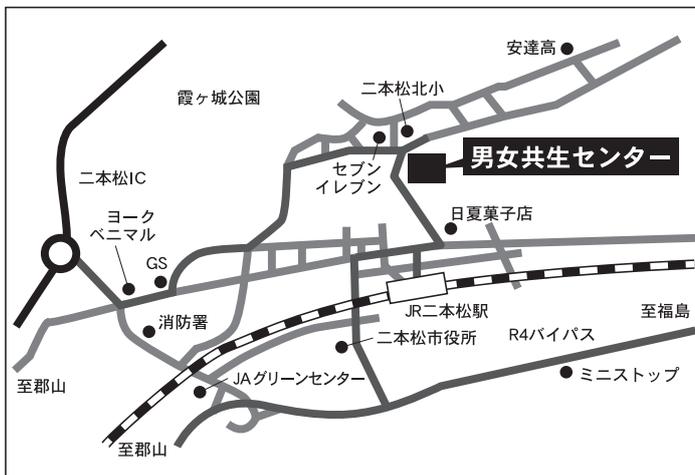
必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAX・Eメールでお申し込みください。(太ワク内必須)

※メールでお申し込みの場合は、講演会参加申込と明記のうえ、下記必要事項をメール本文に記載してお申し込みください。

(注:セキュリティの都合上、添付ファイルのあるメールは開封いたしません。)

※性別は自認する性を記入してください。

連絡先住所	〒 -		
氏名	(ふりがな)		
電話 (必須)			
FAX			
メールアドレス (必須)			
職業/所属組織等	年齢	歳	



所在地/二本松市郭内一丁目196-1

●JR東北本線 二本松駅より徒歩で12分

●東北自動車道 二本松ICより車で5分

お問合せ、お申し込み先

### 福島県男女共生センター 事業課

- 〒964-0904 福島県二本松市郭内一丁目196-1
- 電話(0243)23-8304
- FAX(0243)23-8314
- E-mail: fukushimagec@gmail.com
- URL: <https://www.f-miraikan.or.jp>

※この申込書はホームページからダウンロードできます

**参加者は当センターに格安で宿泊できます!**

- 宿泊料(素泊まり・1室・1人当たり)  
シングル利用4,400円→3,100円  
ツイン利用4,000円→2,700円

- 全室バス・トイレ・冷蔵庫付

宿泊のお申し込み・お問合せは **0243-23-8301**

お申し込み時に「キラっとさん育成塾」参加者とお伝えください。