

福島県男女共生センター図書室だより

第 88 号
2023. 3. 20

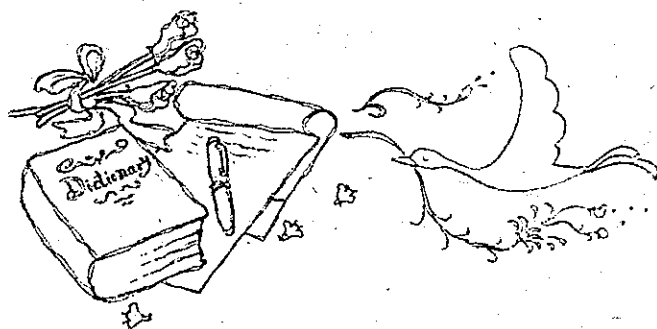
ライブラリー

散 歩 道

今月のテーマ

新たな時代に向けて

— 私たちに求められているもの —



分類番号 4101 タ

「孤独をたのしむ本」100のわたしの方法

田村セツコ/著

興陽館

孤独というとなんとなくネガティブな感じですが、視点を変えただけでわくわくする事柄に。

明るくポジティブにものを捉える事で、日常の何気ないことに幸せを感じて、人生を楽しむ事が出来る、そんなヒントをくれる一冊でした。

中のイラストにも癒され、note in Book のページが用意されているのも良いですね。

また、「どこでも好きなページを開いてみて下さいね!」とあり、読むぞーと気負わなくてもサクッと読める一冊でした。

私たちもセラヴィ(これが人生さ)と 孤独を楽しみたいですね (K. M.)



分類番号 J2112 コ

「中学生から知りたい ウクライナのこと」

小山哲・藤原辰史/著

ミシマ社

ウクライナへのロシアからの軍事侵攻が始まって 1 年になりました。終わりの見えないことに大変心配しています。そんな折、この本が目にとまりました。どこか遠い世界の出来事と感じる方も多いと思いますが、「新聞やウェブサイトに掲載された物を含んでいる。」と本書にありましたし、また、中学生から知ってほしいという思いも発刊には込められていると感じます。

本書の執筆者は、どちらも歴史を研究する職種の資格を持っている方々です。歴史的問題も含んでいます、見たくない現実を突きつけられるかもしれません。

私たちの生活にも影響が出ており、対岸の火事ではないのです。物の値段が上がり、エネルギーの高騰も続いています。一刻も早く、平穏な日々を過ごせるように願っています。

(T. Y.)



分類番号 3206 イ

「あきらめない『強い心』をもつために」

池江美由紀/著

アスコム

何とも言えない不安感を感じる社会状況の中で何か具体的に行動できることを探していた時に、「何があっても前向きに、努力し続ける人になる!」という著者からのメッセージが本の表紙から飛び出してきました。

読み進めると、あの有名な水泳選手、池江璃花子を育てた方が著者でした。著者は結婚・妊娠を機に「人はいつからでも学べる」と自分自身の学び直しから人間力を身につけていきます。3人の子育てと同時に親育てをひとり親になっても挑戦していく姿がキラキラ輝いて思わず引き込まれます。子どものための能力開発教室を運営して「池江式教育法」を実践するエピソードは、何歳からでも人は学び変われるという勇気を頂けました。子どもの無限の可能性を上手に引き出し育てることが教育と改めて気付かされ、自分を信じることの大切さを教えられた元気の出る一冊です。 (S. S.)



分類番号 J4207 シ

「地球の未来を考える もし、水がなくなるとどうなるの?」

—水の循環から気候変動まで—

C・シュタインライン/文 M・シャイアー/絵

那須田 淳/訳 西村書店 東京出版編集部

水は毎日飲んでいますが、洗濯や風呂にも欠かせない物です。災害に見舞われた時、水や電気のありがたみを大変感じ、感謝しました。

「もし、水がなくなるとどうなるのか?」考えただけでも怖くなります。

この本では、水について私たちの体のことから天気や地球のこと、地球温暖化、気候変動、買い物まで広い視点で書かれています。すべてのページにイラストがあり、文章より多くの紙面を占めているおかげで、分かりやすくなっています。イラストが素敵です。こちら是非ご覧ください。 (T. Y.)



分類番号 3206 ワ

「ママのゆるコツ事典 今日、子どもが可愛く見える」

渡辺のぞみ/著

Boojil/絵

文響社

子育てママに是非読んで欲しい本です。家事や仕事を抱えている人も今は当たり前ですが、女性の負担は一向に減っているとは思えません。

子どもは、ママの大変さはわからず、ストレートにママに向かってきます。日常のさまざまな場面を乗り越えるヒントや実際の対応を楽しく、面白く教えてください。

育児書というよりは、子どもとのやり取りを微笑ましく表現していますし、ほっこりする状況が浮かびます。イライラしがちな子育てを是非楽しんでみてください。 (T. Y.)

☆図書室から本の紹介をします☆

番号	書 名	著 者 名	出 版 社	分 類
1	#生理の貧困 #Period Poverty	#みんなの生理 ヒオカ 吉沢豊予子 田中東子 田中ひかる 河野真太郎/執筆	日本看護協会出版会	1101 ハ
2	「わきまえない女」だった北条政子	跡部蜜	双葉社	1203 ア
3	ソ連兵へ差し出された娘たち	平井美帆	集英社	2108 ヒ
4	ティラノ部長	鈴木おさむ/原作 したら領/作画	マガジンハウス	2201 ス
5	独身偉人伝	長山靖生	新潮社	3103 ナ
6	狙われる18歳!? 消費者被害から身を守る18のQ&A	日本弁護士連合会消費者 問題対策委員会	岩波書店	4202 ニ
7	帰れない村 福島県浪江町「DASH村」の10年	三浦英之	集英社	S4208 ミ
8	妄想美術館	原田マハ ヤマザキマリ	SBクリエイティブ	6104 ハ
9	あしたもオカピ	斉藤倫/作 fancomi/絵	偕成社	6108 サ
10	ぼくモグラキツネ馬	チャーリー・マッケジー	飛鳥新社	6108 マ

利 用 ガ イ ド

◎利用時間

9:00~20:00

(休館日前日 9:00~17:00)

◎貸出冊数

本 5冊 15日以内

ビデオ 3本 8日以内

※どなたでも無料でご利用できます。

※図書室内での飲食、携帯電話
の使用はご遠慮ください。

編集後記

ふきのとうが顔を出し、蠟梅の香りがして来たりと、少しずつ春の気配がしてきました。

今年はマスクを外し、思い切り外で遊ぶことも出来るようになるかも知れません。

皆さん、家の中で本を読むよりも、外に出掛ける方らが多くなるかも知れませんが、そんな時は、お気に入りの一冊をお弁当と一緒に持ちください。外で読む本も、緑のにおいがして素敵だと思います。諸事情により来年度からは、年2回の発行になります。

発行者：公益財団法人福島県青少年育成・男女共生推進機構 福島県男女共生センター図書室だより作成グループ

図書室へのお問い合わせは

〒964-0904 二本松市郭内一丁目 196-1

福島県男女共生センター「女と男の未来館」 TEL 0243-23-8308 (図書室直通)