

# 寄り添うことから、はじめよう。



令和7年11月12日（水）～11月25日（火）は  
「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

福島県男女共生センター3F図書室 2025年11月特集

## 福島県男女共生センター図書室

請求記号	書名	著者など	出版社	出版年
1501 ア	モラルハラスメント あなたを縛る見えない鎖	リサ・アロンソン・ フォンテス	晶文社	2017
1501 ア	モラ夫のトリセツ モラハラ夫と幸せに暮らす、秘密のテクニック	麻野祐香	合同フォレスト	2015
1501 ア	家族の事例に見るモラルハラスメントの心理分析 子どものすこやかな発達のために	浅見初江	文芸社	2015
1501 ア	暴力を受けていい人はひとりもいない	阿部真紀	高文研	2018
1501 イ	シングル単位思考法でわかる デートDV予防学	伊田広行	かもがわ出版	2018
1501 エ	「AKK女性シェルター」から「DV防止法」制定へ 1990年代フェミニズム・当事者主体の女性運動記録	波田あい子 内藤和美 亀田温子	かもがわ出版	2023
1501 カ	夫が怖くてたまらない	梶山寿子	ディスカヴァー・トゥ エンティワン	2016
1501 ケ	われの落度になけれど悲し 人権を求めて	KEI	京成社	2020
1501 タ	モラハラ環境を生きた人たち	谷本恵美	而立書房	2016
1501 ハ	新・気づいて乗り越える 精神的DV(夫のモラルハラスメント)に悩む女性のためのガイドブック	長谷川七重十 グループしおん	メディアイランド	2015
1501 フ	7つのワークで「自分らしさ」を取り戻す モラハラ夫の精神的支配から抜け出す方法	福山れい	日本能率協会マネジ メントセンター	2022
1501 フ	我慢するのはもう、イヤだ	藤木美奈子	講談社	2001
1501 マ	夫からのモラル・ハラスメント 愛する人からの精神的イジメ 苦しいのはあなた一人じゃない	まっち～	河出書房新社	2014
1501 ャ	愛を言い訳にする人たち DV加害男性700人の告白	山口のり子	梨の木舎	2016
1501 リ	暴力は絶対だめ！	アストリッド・リンド グレーン	岩波書店	2015
2104 カ	おとめ六法	上谷さくら 岸本学	KADOKAWA	2020
2104 カ	新おとめ六法	上谷さくら	KADOKAWA	2024
2104 ミ	これだけは知っておきたい男女トラブル解消法	三輪記子	海竜社	2021
2104 モ	妻六法	森公任 森元みのり	扶桑社	2022
2208 シ	DV・性暴力被害者を支えるための はじめてのSNS相談	社会的包摂サポー トセンター	明石書店	2021
3102 ノ	離婚してもいいですか？	野原広子	KADOKAWA	2014
3102 ノ	人生最大の失敗	野原広子	オーバーラップ	2022
3202 ユ	夫の扶養からぬけだしたい	ゆむい	KADOKAWA	2019

請求記号	書名	著者など	出版社	出版年
3202 ユ	ママはパパがこわいの? 夫の扶養からぬけだしたい～ゆうかの場合～	ゆむい	KADOKAWA	2021
3203 シ	スポーツ毒親 暴力・性虐待になぜわが子を差し出すのか	島沢優子	文藝春秋	2022
5101 タ	キレる私をやめたい 夫をグーで殴る妻をやめるまで	田房永子	竹書房	2016
5209 カ	その名を暴け #MeTooに火をつけたジャーナリストたちの闘い	ジョディ・カンター ミーガン・トゥーアー	新潮社	2020
5209 マ	クロコダイル ワニみたいに潜む日常のハラスメントと性差別、そしてその対処法	トマ・マチュー	かもがわ出版	2022
5210 イ	Black Box	伊藤詩織	文藝春秋	2017
5210 ウ	裸足で逃げる 沖縄の夜の街の少女たち	上間陽子	太田出版	2017
5210 ウ	ストーカーとの七〇〇日戦争	内澤旬子	文藝春秋	2019
5210 オ	告発と呼ばれるものの周辺で	小川たまか	亜紀書房	2022
5210 キ	性暴力被害を聴く 「慰安婦」から現代の性搾取へ	金富子 小野沢あかね	岩波書店	2020
5210 コ	性犯罪被害にあうということ	小林美佳	朝日新聞出版	2008
5210 コ	性犯罪とたたかうということ	小林美佳	朝日新聞出版	2010
5210 ゴ	声をあげて	五ノ井里奈	小学館	2023
5210 サ	SNSと性被害 理解と効率的な支援のために	桜井提/編 横浜思春期問題研究所/編	誠信書房	2024
5210 サ	性暴力被害の実際 被害はどのように起き、どう回復するのか	斎藤梓 大竹裕子	金剛出版	2020
S5210 ナ	災害と性暴力 性被害をなかつたことにしない、させないために。	Nursing Today ブックレット編集部	日本看護協会出版会	2023
5210 パ	データレイプってなに? …知り合いからの性的暴力	アンドレア・パロット	大月書店	2005
5210 ミ	私の名前を知って	シャネル・ミラー	河出書房新社	2021
5210 フ	フラワーデモを記録する	フラワーデモ	エトセトラブックス	2020
5210 ム	婦人相談員物語 その証言から女たちの歴史を紡ぐ	村本邦子 松本周子	国書刊行会	2024
5210 ワ	リベンジポルノ 性を拡散される若者たち	渡辺真由子	弘文堂	2015
5210 ャ	13歳、「私」をなくした私	山本潤	朝日新聞出版	2017
6102 ウ	海をあげる	上間陽子	筑摩書房	2020
6102 シ	夜はおしまい	島本理生	講談社	2019
6102 セ	僕の明日を照らして	瀬尾まいこ	筑摩書房	2010
6102 ナ	きみはいい子	中脇初枝	ポプラ社	2012
6102 マ	52ヘルツのクジラたち	町田そのこ	中央公論新社	2021

※ほかにも多数ございますので、ぜひご利用ください。

(図書リスト②)

