

# 働くあなたを応援する本

## 福島県男女共生センター3F図書室 2025年4月特集

福島県男女共生センター図書室

請求記号	書名	著者など	出版社	出版年
1101 タ	男社会がしんどい 痴漢だとか子育てだとか炎上だとか	田房永子	竹書房	2020
1102 ツ	今日も妻のくつ下は、片方ない。 妻のほうが稼ぐので僕が主夫になりました	劔樹人	双葉社	2017
2105 マ	知識ゼロからのインボイス制度	眞鍋泰治[ほか]	幻冬舎	2023
2201 ト	〈共働き・子育て〉世代の本音	本道敦子[ほか]	光文社	2024
2201 ヒ	非正規という働き方と暮らしの実像 ジェンダー・法制・労働組合を問い直す	森ます美[ほか]	旬報社	2024
2202 ト	労働系女子マンガ論！	トミヤマユキコ	タバックス	2023
2204 ヤ	失職女子。 私がリストラされてから、生活保護を受給するまで	大和彩	WAVE出版	2014
2205 オ	お仕事のマナーとコツ	西出博子[ほか]	学研教育出版	2006
2205 カ	職場のムダ取り教科書 会議、資料、メールは全部1/8に圧縮できる！	川島高之	ソシム	2018
2205 キ	会社がイヤになった やる気を取り戻す7つの物語	菊入みゆき	光文社	2004
2205 ゲ	本業はオタクです。 シュミも楽しむあの人の仕事術	劇団雌猫	中央公論新社	2019
2205 サ	仕事は職場が9割 働くことがラクになる20のヒント	沢渡あまね	扶桑社	2022
2205 サ	仕事の問題地図 「で、どこから変える？」進捗しない、ムリ・ムダだらけの働き方	沢渡あまね	技術評論社	2017
2205 サ	どこでも成果を出す技術 テレワーク&オフィスワークでなめらかに仕事をするための8つのスキル	沢渡あまね	技術評論社	2022
2205 サ	佐々木かをりの手帳術 アクションプラン時間管理で人生がハッピーになる！	佐々木かをり	日本能率協会マネジメントセンター	2005
2205 シ	新入社員、会議についていけません。 社会人を悩ませるビジネス用語集	全日本ビジネス用語検討委員会	Gakken	2023
2205 シ	ガールズファイル 27人のはたらく女の子たちの報告書	柴崎 友香	マガジンハウス	2007
2205 セ	土木女子！	清文社編集部	清文社	2014
2205 セ	愛されフリーランスのすすめ 楽しく働いて仕事が途切れない私になる4つのルール	仙道達也	幻冬舎メディアコンサルティング	2020
2205 ツ	はやぶさ2のプロジェクトマネジャーはなぜ「無駄」を大切に したのか？	津田雄一	朝日新聞出版	2022
2205 ニ	テレワーク大全 独自調査と徹底取材で導くアフターコロナ時代の働き方	日経BP総合研究所 イノベーションICTラボ	日経BP	2020
2206 ア	女性だけの便利屋繁盛記	安倍真紀	ポプラ社	2012
2206 イ	女性のためのリーダーシップ術	猪俣恭子	幻冬舎メディアコンサルティング	2014

請求記号	書名	著者など	出版社	出版年
2206 イ	「お教室」のつくり方 “好き・得意”を教える先生になろう！	池田範子	同文館出版	2016
2206 キ	不機嫌な女子社員とのつき合い方 女性のスタッフを抱える全ての管理職へ	北山節子	ポプラ社	2009
2206 タ	仕事を愉しむ 老若男女24人の独立・起業物語	高任和夫	日経BP社	2000
2206 マ	強い営業店をつくる 今日からやろうコーチング！	前田典子	近代セールス社	2005
2206 マ	小さなお店のつくり方 育児しながら起業編	まちとこ	辰巳出版	2013
2208 イ	起業家・フリーランスのための「ブログ・SNS集客」のキホン	今城裕実	同文館出版	2018
2208 イ	SNS地獄を生き抜く オトナ女子の文章作法	石原壮一郎	方丈社	2017
3103 ア	ソロ活女子のススメ	朝井真由美	大和書房	2019
3103 マ	どうしても嫌いな人 すーちゃんの決心	益田ミリ	幻冬舎	2010
3103 マ	わたしを支えるもの すーちゃんの人生	益田ミリ	幻冬舎	2019
3105 キ	よかれと思ってやったのに 男たちの「失敗学」入門	清田隆之 (桃山商事)	晶文社	2019
3202 ヤ	皿洗いするの、どっち？ 目指せ、家庭内男女平等！	山内マリコ	マガジンハウス	2017
4103 オ	きつおんガール うまく話せないけど、仕事してます。	小乃おの	合同出版	2020
4103 サ	どうして私、片づけられないの？	桜井公子	大和出版	2004
4201 ア	料理は女の義務ですか	阿古真理	新潮社	2017
4203 オ	はたらく女子の夜遅ごはん	おおたわ歩美	大和書房	2014
5101 カ	「女子ボス」のトリセツ	川村佳子	フォレスト出版	2022
5101 カ	「精神科医の禅僧」が教える心と身体の正しい休め方	川野泰周	ディスカヴァー・トゥ エンティワン	2018
5101 ス	心療内科医が教える本当の休み方	鈴木裕介	アスコム	2023
5101 ツ	図解頭のいい説明「すぐできる」コツ	鶴野充茂	三笠書房	2016
5102 モ	「月曜日の朝が辛い」と思ったら読む本	森下克也	中経出版	2012
5104 ミ	眠れなくて辛い！を解決する本	対馬ルリ子	小学館	2010
5104 ミ	だるさ・疲れがとれないときの本	対馬ルリ子	小学館	2008
5105 オ	オトナ女子の不調をなくすカラダにいいこと大全	小池弘人	サンクチュアリ出 版	2015
5105 キ	イラストでわかる疲れにくいカラダの使い方図鑑	木野村朱美	池田書店	2019
5105 ホ	一生モノの生理とからだの取り扱い大全	保健師めぐみ	日東書院本社	2024
6101 オ	よけいなひと言を好かれるセリフに変える言いかえ図鑑	大野萌子	サンマーク出版	2020
6011 ム	できる大人のひとこと手紙	むらかみかず こ	高橋書店	2019

※ほかにも多数ございますので、ぜひご利用ください。

(図書リスト②)

