

2月の おすすめ本

分担して家事を楽しむ



『家族全員自分で動く チーム家事』

【分類 3201/ミ】

三木智有/著

2024年 ディスカヴァー・トゥエンティワン

『夫が知らない家事リスト』

【分類 3202/ノ】

野々村友紀子/著

2019年 双葉社

『子どもを伸ばすお手伝い』

【分類 3206/タ】

辰巳渚/著

2006年 岩崎書店

『やってもやっても終わらない
名もなき家事に名前をつけたら
その多さに驚いた。』

【分類 4201/ウ】

梅田悟司/著

2019年 サンマーク出版

『家事のワンオペ脱出術』

【分類 4201/サ】

佐光紀子/著

2019年 エクスナレッジ

『マキ流 やめていい家事』

【分類 4201/マ】

マキ/著

2018年 宝島社

男女共生センター図書室 利用のご案内



○開室時間と休室日



開室日	開室時間	休室日
休室日前日以外	9:00~20:00	月曜日(祝日と重なるときはその翌日) 年末年始(12月29日-1月3日) 図書整理期間(年1回)
休室日前日	9:00~17:00	※その他、臨時でお休みをいただく場合があります。

○資料の貸出

資料	点数	期間
図書	5冊	15日間
視聴覚資料	3本(枚)	8日間

○資料の返却

開室時間中はカウンターに返却してください。
閉室時間に返却する場合は、3階南外のブッ
クポストに投函してください。

福島県男女共生センター3階 図書室