



自分らしく働こう

～多様で柔軟な働き方～

福島県男女共生センター図書室

請求記号	書名	著者など	出版社	出版年
1102 シ	「専業主夫」になりたい男たち	白河桃子	ポプラ社	2016
2201 エ	マンガでわかる 仕事と子育ての両立の壁にぶち当たった30代共働き夫婦が「キャリアデザイン」に本気で取り組んだら……	江口勝彦	ディスカヴァー ビジネスパブリッシング	2024
2202 キ	「わたしが管理職になるのも悪くない」と思える本 もっと女性が活躍できる未来への思考法	木須八重子	ごきげん事務局	2023
2202 コ	働くわたしの仕事地図 長く幸せに働くために知っておきたい40のTOPICS	小林佳代子	ダイヤモンド社	2025
2202 タ	92歳総務課長の教え	玉置泰子	ダイヤモンド社	2022
2202 ノ	地方で拓く女性のキャリア 中小企業のリーダーに学ぶ	野村浩子	光文社	2025
K2202 ホ	101歳、現役の化粧品販売員 トモコさんの一生楽しく働く教え	堀野智子	ダイヤモンド社	2024
2202 モ	仕事とわたし、どちらが大事なの？ 国連ママの子育て記	森田宏子	文藝春秋企画出版部	2017
2202 ワ	私の仕事道	日本能率協会マネジメントセンター/編	日本能率協会 マネジメントセンター	2009
2204 カ	ダンナが会社やめたいと言いだしまして	「会社やめたいダンナ」の妻の会/著	PHP研究所	2015
2204 ガ	がんばってよかった 派遣から正社員へ	民主法律協会派遣労働研究会/編	かもがわ出版	1995
2204 ゲ	主婦40歳、復職めざしてます	現代洋子	KADOKAWA	2014
2204 ジ	女子のりもの系就職図鑑	東京乗り物研究会/編	光人社	2008
2205 ア	はじめよう！おうちサロン 自分もお客様も幸せになる自宅サロン開業の教科書	赤井理香	同文館出版	2013
2205 オ	保育士よちよち日記	大原綾希子	三五館シンシヤ	2023
2205 オ	10年後の仕事図鑑	落合陽一 堀江貴文	SBクリエイティブ	2018
2205 カ	消費者金融ずるずる日記	加原井末路	三五館シンシヤ	2024
2205 カ	61歳で大学教授やめて、北海道で「へき地のお医者さん」はじめました	香山リカ	集英社クリエイティブ	2024
2205 カ	精神科医はへき地医療で“使い物”になるのか？	香山リカ	星和書店	2024
2205 カ	マル農のひと	金井真紀	左右社	2020
2205 キ	テレビプロデューサーひそひそ日記	北慎二	三五館シンシヤ	2025
2205 サ	介護ヘルパーごたごた日記	佐東しお	三五館シンシヤ	2024
2205 ス	バスドライバーのろのろ日記	須畑寅夫	三五館シンシヤ	2023

請求記号	書名	著者など	出版社	出版年
2205 セ	職業は武装解除	瀬谷ルミ子	朝日新聞出版	2011
2205 セ	土木女子！	清文社編集部/ 編	清文社	2014
2205 ナ	「好き」を仕事にする！	長倉シュタッフ牧子	ゴマブックス	2006
2205 ニ	世界一清潔な空港の清掃人	新津春子	朝日新聞出版	2015
2205 マ	ふつうな私のゆるゆる作家生活	益田ミリ	文藝春秋	2014
2205 マ	新卒で“給食のおばさん”になりました 女の園は敵だらけ	松山ルミ	メディアファクトリー	2013
2205 マ	新卒で“給食のおばさん”になりました その後	松山ルミ	KADOKAWA	2014
2205 ミ	出版翻訳家なんてなるんじゃないかった日記	宮崎伸治	三五館シンシャ	2020
2205 ヤ	住宅営業マンペこペこ日記	屋敷康蔵	三五館シンシャ	2022
2205 ヤ	警察官のこのこ日記	安沼保夫	三五館シンシャ	2025
2205 ヤ	アラフォー女性のための 次こそ成功させる 転職マニュアル 30代・40代からでも正社員になれる！	山本のしづ	つた書房	2022
2205 ヨ	コールセンターもしもし日記	吉川徹	三五館シンシャ	2022
3205 エ	48歳、初産のリアル 仕事そして妊活・子育て・介護	遠藤富美子	現代書館	2025
3206 ア	保育はジェンダーを語らない 不可視・不可避の性と語りなおしの実践	天野諭	かもがわ出版	2025
4101 ウ	旅行業界グラグラ日誌	梅村達	朝日新聞出版	2021
4101 ウ	タクシードライバーぐるぐる日記	内田正治	三五館シンシャ	2021
4101 カ	75歳、交通誘導員まだまだ引退できません	柏耕一	河出書房新社	2022
4101 カ	ディズニーキャストざわざわ日記	笠原一郎	三五館シンシャ	2022
4101 カ	メーター検針員テゲテゲ日記	川島徹	三五館シンシャ	2020
4101 カ	女性の「定年後」何をして、何をしないか	香山リカ	大和書房	2018
4101 キ	ケアマネジャーはらはら日記	岸山真理子	三五館シンシャ	2021
4101 マ	非正規介護職員ヨボヨボ日記	真山剛	三五館シンシャ	2021
4102 ウ	ケアのカリスマたち	上野千鶴子	亜紀書房	2015
4102 ユ	介護ヘルパーにたのめること、たのめないこと。	ユーキャン 介護ヘルパー サービス研究会/編	ユーキャン 学び出版部	2016
4102 ワ	介護離職しない、させない	和氣美枝	毎日新聞出版	2016
5201 ホ	自分らしく働く LGBTの就活・転職の不安が解消する本	星賢人	翔泳社	2020
6102 ア	わたし、定時で帰ります。	朱野帰子	新潮社	2018

※ほかにも多数ございますので、ぜひご利用ください。

(図書リスト②)

