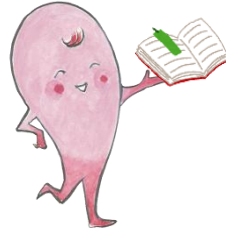


9月の おすすめ本



「見た目が9割」を どう生きる

【分類 1103/ナ】

中野信子/著 りんたろー。/著
2025年 小学館

脳科学者の中野信子氏とお笑い芸人のりんたろー。氏の対談本。

「人を見た目で判断する」という脳の性質を、実体験を交えて語り合う。美容の役割や、ルッキズムに縛られず自分らしい戦略で賢く生き抜くヒントを提案する。



恋愛しない私でも『源氏物語』は 楽しめますか

【分類 3105/ニ】

西原志保/著 2024年

春秋社

恋ってそんなに重要?! その答えは古典文学にあった! 『源氏物語』から現代のドラマやマンガを読み解き、従来のセクシュアリティや家族像を問い直す。恋愛と仕事、プライベートの境界線や多様なアイデンティティなど現代社会の在り方を解きほぐす。