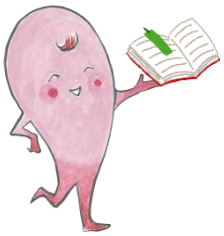
11月の
おすすめ本



男の子は強くなきゃだめ？

【分類 6108/サ】

ジェシカ・サンダーズ/文
ロビー・キャスロ/絵
西田佳子/訳
2022年　すばる舎

オーストラリア発の絵本。すべての世代や性別を超えて心に寄り添い、大きな気づきをくれる１冊。「男の子は強くなきゃだめ？」という縛りから解放され、君らしく、自分らしく生きていいという前向きなメッセージが込められている。

わたしはBIG!
ありのままで、かんぺき

【分類 6108/ハ】

ワシュティ・ハリソン/作
ジェーン・スー/訳
2025年　ポプラ社

女の子はある言葉をきっかけに自分が他の子より「大きい」と気づく。他者の言葉は自分を不意に傷つける。そして、体型への偏見に悩んだ女の子が出した答えとは。ありのままの自分を愛して進んでいく勇敢さに元気をもらえるストーリー。