

「お母さん」を考える本  
～従来の母親像から  
もっと自由に～



福島県男女共生センター3F図書室 2026年5月特集

福島県男女共生センター図書室

請求記号	書名	著者など	著者など	出版年
1203 テ	母ターシャの思い出	セス・テューダー	KADOKAWA	2014
1203 ハ	死んだら何を書いてもいいわ 母・萩原葉子との百八十六日	萩原朔美	新潮社	2008
1401 ヤ	母さんが議員になった	山口菊子	七つ森書館	2006
2110 サ	母の最終講義	最相葉月	ミシマ社	2024
2202 ヒ	お仕事しても子は育つ	メアリー C. ヒッキー	新潮社	2004
3103 シ	パパいらず	しばざきとしえ	メディアファクトリー	2004
3202 ク	妻のトリセツ	黒川伊保子	講談社	2018
3203 ヤ	ヴィオラ母さん	ヤマザキマリ	文藝春秋	2019
3203 オ	母娘(ははこ)問題 オトナの親子	おぐらなおみ	中央公論新社	2017
3203 オ	母娘(ははこ)問題 オトナの親子 2	おぐらなおみ	中央公論新社	2018
3203 シ	母の恋文	下重暁子	KADOKAWA	2016
3203 タ	母と娘 わかりあうための口のきき方、接し方	デボラ・タネン	バベルプレス	2013
3203 テ	今日も嫌がらせ弁当 反抗期ムスメに向けたキャラ弁ママの逆襲	ttkk(Kaori)	三オブックス	2015
3203 ホ	それでも母が大好きです	細川貂々	朝日新聞出版	2016
3203 ヤ	母親やめてもいいですか	山口かこ//文 にしかわたく//絵	かもがわ出版	2013
3205 ニ	産後ママの体と心トラブル解消BOOK	日本放送出版協会	日本放送出版協会	2010
3205 ミ	パパがつくる産前産後のおいしいごはん	みらいたべる	文化出版局	2012
3206 ア	この子はこの子でいいんだ。私は私でいいんだ	明橋大二	1万年堂出版	2004
3206 ア	子育てハッピーアドバイス	明橋大二	1万年堂出版	2005
3206 ア	子育てハッピーアドバイス2	明橋大二	1万年堂出版	2006
3206 ア	子育てハッピーアドバイス3	明橋大二	1万年堂出版	2006
3206 イ	女の子に生まれたこと、後悔してほしくないから	犬山紙子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2024
3206 キ	おかあさんがもっと自分を好きになる本	北村 年子	学陽書房	2006

請求記号	書名	著者など	著者など	出版年
3206 タ	卒母のためにやってみた50のこと がんばる母さんやめました	田中千絵	大和書房	2024
3206 タ	おかあさんライフ。	たかぎなおこ	KADOKAWA	2020
3206 ナ	へなちょこシングルマザー日記	中山 み登り	PHP研究所	2003
3206 ノ	消えたママ友	野原広子	KADOKAWA	2020
3206 ノ	パパになった旦那よ、ママの本音を聞け！	野々村友紀子	赤ちゃんとママ社	2019
3206 マ	ママのアンガーマネジメント	長縄史子〔ほか〕	合同出版	2017
3206 ミ	余力ゼロで生きてます。	水野美紀	朝日新聞出版	2020
3206 ミ	今日もまた余力ゼロで生きてます。	水野美紀	朝日新聞出版	2022
3206 モ	ギンちゃんとママのふたりでピョン！	もん	PHP研究所	2003
3206 ヤ	お母さんは息子推し	やまもとりえ	祥伝社	2019
3206 ヤ	母ではなくて、親になる	山崎ナオコーラ	河出書房新社	2017
3206 ワ	わたしのままでママをやる	斎藤学〔ほか〕	WAVE出版	2012
3206 ワ	ママのゆるコツ事典	渡辺のぞみ	文響社	2018
4203 タ	ママと子どもに作ってあげたいパパごはん	滝村雅晴	マガジンハウス	2010
J5204 ヒ	ふたりのママから、きみたちへ	東 小雪〔ほか〕	イースト・プレス	2013
5101 ノ	母・娘・祖母が共存するために	信田さよ子	朝日新聞出版	2017
5103 ド	母親になって後悔してる	オルナ・ドーナト	新潮社	2022
5103 ワ	母にはなれないかもしれない 産まない女のシスターフッド	若林理央	旬報社	2024
6102 カ	母—オモニ—	姜向中	集英社	2010
6102 ミ	母の遺産 新聞小説	水村美苗	中央公論新社	2012
6102 ミ	母性	湊かなえ	新潮社	2012
6102 ミ	ポイズンドーター・ホーリーマザー	湊かなえ	光文社	2016
6102 ヤ	毒母ですが、なにか	山口 恵以子	新潮社	2017
6108 イ	かあちゃんのせんたくキック	平田昌広/文 井上洋介/絵	福音館書店	2012
6108 オ	ぼくのママはうんてんし	おおともやすお	福音館書店	2012
6108 ブ	うちのママってすてきな	アンソニー・ブラウン	評論社	2006
6108 ボ	ママがおうちにかえってくる！	トメク ボガツキ/絵 ケイト バンクス//文	講談社	2004

※ほかにも多数ございますので、ぜひご利用ください。

(図書リスト②)

