

# 7月の おすすめ本

＊福島県男女共生センター3階 図書室 ＊

日常生活を豊かに



『子育て世代のための  
快適移住マニュアル  
知っておきたい、  
田舎でできる仕事・お金・  
子育て・地域のおつきあい』  
【分類 4201/カ】  
金丸知弘/著  
2022年 誠文堂新光社

『魔法のクローゼット  
50代になった娘が  
選ぶ母のお洋服』  
【分類 4203/ク】  
くぼしまりお/著  
2021年 KADOKAWA

「魔法の宅急便」の作者の服装を娘が  
コーディネートします。洋服のみならず  
アクセサリーも靴下もカラフルで  
楽しめるファッションブックです。

移住に必要な手続きや準備について  
解説しながら、自然に囲まれた田舎暮らし  
の魅力をお伝えします。



『冷凍王子の冷凍大全』  
【分類 4203/ニ】  
西川剛史/著  
2022年 サンマーク出版

冷凍の専門家が野菜はもちろん肉・魚・  
主食・スイーツ・ジュースまで、写真を  
添えてその冷凍・解凍方法を分かりやすく  
説明します。



『おしゃべりな部屋』  
【分類 6102/カ】  
川村元気/著 近藤麻理恵/著  
2022年 中央公論新社

モノの声が聞こえる主人公が相棒と  
ともに、依頼された様々な家の片づけを  
お手伝いする物語です。

『プロが教える親子キャンプ読本  
アウトドアで子どもの  
感性を楽しく伸ばす』  
【分類 6202/ハ】  
長谷部雅一/著  
2022年 メイツユニバーサルコンテンツ

ファミリーキャンプを楽しむ心得や  
注意点を解説します。外で過ごす機会が  
増えるこれからの季節、日常で役立つ  
ヒントも満載です。

