10月の
おすすめ本

＊福島県男女共生センター３階 図書室 ＊

災害・防災対策

『もしときサバイバル術Jr.
災害時に役立つスキルを手にいれろ！』
【分類 S/4201/ｶ】
片山誠/著 髙橋未来/イラスト
2018年　太郎次郎社エディタス

SOSの出し方、火起こしの方法、水の殺菌方法など災害時に役に立つノウハウを教えてくれる本です。

『何が起きても命を守る
防災減災BOOK』
【分類 S/4208/ｴ】
ゆうゆう編集部/編
2016年　主婦の友社

命を守るために、今からでも実践できる防災・減災対策の共通ルールと実践法を、専門家の意見を基に紹介します。

『被災ママに学ぶ
ちいさな防災のアイディア40』
【分類 S/4201/ｱ】
アベナオミ/著
2017年　学研プラス

東日本大震災にて被災した著者が「1日1防災」「ミニマル防災」等の防災のアイディアをイラストと共に分かりやすく解説します。

『飯舘村からの挑戦
ー自然との共生をめざして』
【分類 S/4207/ﾀ】
田尾陽一/著
2020年　筑摩書房

原発事故で被害を受けた地域の再生を考えつつ「ふくしま再生の会」として活動する著者による、自然と人間の共生の必要性を記した一冊です。

『共に、前へ　羽生結弦
東日本大震災10年の記憶』
【分類 S/6201/ﾆ】
日本テレビ「news　every.」取材班/著
2021年　祥伝社

フィギュアスケートでオリンピックを連覇した羽生結弦選手が、報道番組を通して自身と震災の関わりをテーマに10年間向き合った記録です。