

人生100年時代のマネジメント

福島県男女共生センター図書室

請求記号	書名	著者など	出版社	出版年
1301 イ	未来につなげる男女共同参画 ジェンダー視点の実践活動	池田政子& やまなしの仲間たち	生活思想社	2013
2104 ナ	知って役立つ!家族の法律 相続・遺言・親子関係・成年後見	長橋晴男	クリエイツかもがわ	2017
2105 サ	人新世の「資本論」	斎藤幸平	集英社	2020
2105 ヨ	「おひとり」を不安Oで生き抜く女子貯金	横山光昭	祥伝社	2014
2106 グ	LIFE SHIFT 100年時代の人生戦略	リンダ・グラットン アンドリュー・スコット	東洋経済新報社	2016
2106 ス 2	LIFE SHIFT2 100年時代の行動戦略	アンドリュー・スコット リンダ・グラットン	東洋経済新報社	2021
2106 ト	エマニュエル・トッドの思考地図	エマニュエル・トッド	筑摩書房	2020
2106 ハ	21Lessons (トゥエンティワン・レッスンズ) 21世紀の人類のための21の思考	ユヴァル・ノア・ハラリ	河出書房新社	2019
2106 フ	FACTFULNESS(ファクトフルネス) 10の思い込みを乗り越え、データを基に世界を正しく見る習慣	ハンス・ロスリングほか	日経BP社	2019
2106 ミ	多様な社会はなぜ難しいか 日本の「ダイバーシティ進化論」	水無田気流	日経BP 日本経済新聞出版本 部	2021
2110 イ	もう一度、歩きだすために 大人の流儀11	伊集院静	講談社	2022
2110 サ	「ほどほど」で人生はうまくいく モタさん流「仕事」「健康」「人間関係」のバランス術	斎藤茂太	実業之日本社	2004
2110 サ	「自分」を生きる 上手に生きるより潔く	坂東真理子	あさ出版	2020
2110 セ	笑って生ききる	瀬戸内寂聴	中央公論新社	2020
2201 ク	ドイツ人はなぜ、毎日出社しなくても世界一成果を出せるのか 7割テレワークでも生産性が日本の1.5倍の秘密	熊谷徹	SBクリエイティブ	2021
2201 コ	男性の育休 家族・企業・経済はこう変わる	小室淑恵 天野妙	PHP研究所	2020
2201 デ	あなたの会社、その働き方は幸せですか?	出口治明 上野千鶴子	祥伝社	2021
2201 ワ	LIFE CAREER(ライフ・キャリア) 人生100年時代の私らしい働き方	渡部昌平	金子書房	2019
2202 オ	エンパワーメント 働くミレニアル女子が身につけたい力	大崎麻子	経済界	2017
2202 ニ	仕事も毎日も整う! 働く女子の時間のルール	日経WOMAN編 集部	日経BP社	2019
2202 フ	仕事も人生も自分らしく イマドキ女性管理職の働き方	麓幸子	日経BP	2020

請求記号	書名	著者など	出版社	出版年
2205 ブ	明日、会社に行くのが楽しみになる お仕事のコツ事典	文響社編集部	文響社	2016
3104 フ	夫婦別姓 家族と多様性の各国事情	栗田路子ほか	筑摩書房	2021
3202 ユ	主夫をお願いしたらダメですか？	弓家キョウコ	祥伝社	2021
3206 ミ	水野美紀の子育て奮闘記 余力ゼロで生きてます。	水野美紀	朝日新聞出版	2019
3206 ワ	今日は、子どもが可愛く見える ママのゆるコツ事典	渡辺のぞみ Boojil	文響社	2018
4101 タ	101歳現役医師の死なない生活	田中旨夫	幻冬舎	2019
4101 タ	孤独をたのしむ本 100のわたしの方法	田村セツコ	興陽館	2018
4101 ハ	老活の愉しみ 心と身体を100歳まで活躍させる	帚木蓬生	朝日新聞出版	2020
4101 バ	70歳のたしなみ	坂東眞理子	小学館	2019
4102 ヒ	100歳時代の新しい介護哲学	久田恵	現代書館	2018
4201 イ	20歳の自分に教えたいお金のきほん	池上彰	SBクリエイティブ	2022
4201 ナ	忙しくても毎日をご機嫌にオトナ女子の暮らしレシピ	namytone	インプレス	2020
4201 マ	持たない ていねいな暮らし	マキ	すばる舎	2015
4201 ヨ	吉沢久子の簡素生活 ものを生かす技術、使いきる知恵	吉沢久子	海竜社	2000
4201 リ	明日の私を助ける家事貯金 「忙しい」をなくす少しの工夫	leaf 河内智美	KADOKAWA	2018
4203 ド 1	免疫力が上がる食べ方 Dr.クロワッサンハンディBOOK 体に効く簡単レシピ 1	浜内千波 // 監修	マガジンハウス	2015
4203 ド 3	一生太らない食べ方 Dr.クロワッサンハンディBOOK 体に効く簡単レシピ 3	牧野直子 // 監修	マガジンハウス	2015
4203 ド 9	ストレスが消える食べ方 Dr.クロワッサンハンディBOOK 体に効く簡単レシピ 9	有田秀穂 // 監修	マガジンハウス	2015
4203 ム	80歳、村上祥子さんの元気の秘訣は超かんたんレンチン ごはんだった！ 筋・骨・腸すこやかにレシピ	村上祥子	世界文化ブックス	2021
4206 ヨ	お墓、どうしますか？ 変容する家族のあり方	米澤結	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2018
5101 ア	感情の整理ができる女は、うまくいく	有川真由美	PHP研究所	2011
5101 カ	心配しないほうがうまくいく 今をいちばん楽しんで生きよう	金盛浦子	大和出版	1999
5105 オ	オトナ女子の不調をなくすカラダにいいこと大全	小池弘人 // 監修	サンクチュアリ出版	2015
5105 コ	超一流の人の「健康」の極意	小林弘幸	ポプラ社	2013
5105 サ	体温を上げると健康になる	齋藤真嗣	サンマーク出版	2009
5105 ス	ココロとカラダが楽になる ちよいヨガ	菅井悦子	高橋書店	2014
5105 タ	すごい筋肉貯金 「ながら筋トレ」で死ぬまで歩ける筋肉を貯める方法	谷本道哉	宝島社	2018
5105 ド 3	病気にならない全身ストレッチ Dr.クロワッサンハンディBOOK 健康になるシリーズ 3	中野ジェームズ修一 // 監修	マガジンハウス	2015
8102 シ	未来を変える目標 SDGsアイデアブック	Think the Earth	Think the Earth	2018

※ほかにも多数ございますので、ぜひご利用ください。

(図書リスト②)

