

# 令和5年度 県民介護講座受講申込書

※受講申込書は、控えを取っておいてください。

(申込日 月 日)

ふりがな 氏名		性別 (性自認)		年齢	歳
住所	〒 -				
連絡先	TEL ( )		/FAX ( )		
職業または 所属団体	介護を必要とする 家族の有無		有・無 (いずれかに○)		
備考	※その他、託児等が必要な方や事前に相談したいこと等がありましたらご記入ください。				

※受講申込書に記載された個人情報は、運営管理の目的にのみ利用させていただきます。  
 ※受講者には、各回開催日の約1週間前までに「受講者証」を送付します  
 ※新型コロナウイルス感染症予防対策や地震・台風等により講座を中止する場合は、福島県社会福祉協議会のホームページでお知らせするとともに、受講者へ通知します。

## 初級介護講座

講座開催日	受講希望欄
5月13日(土)	

## 介護実技基本講座

講座開催日/内容	受講希望欄
5月27日(土)/移乗・移動	
6月24日(土)/食事介助	
7月29日(土)/清潔介助	
8月19日(土)/排泄介助	

## 介護ワンポイント講座

講座開催日/内容	受講希望欄
6月17日(土)/介護予防	
7月8日(土)/福祉用具	
8月26日(土)/医療と介護	
9月30日(土)/認知症	

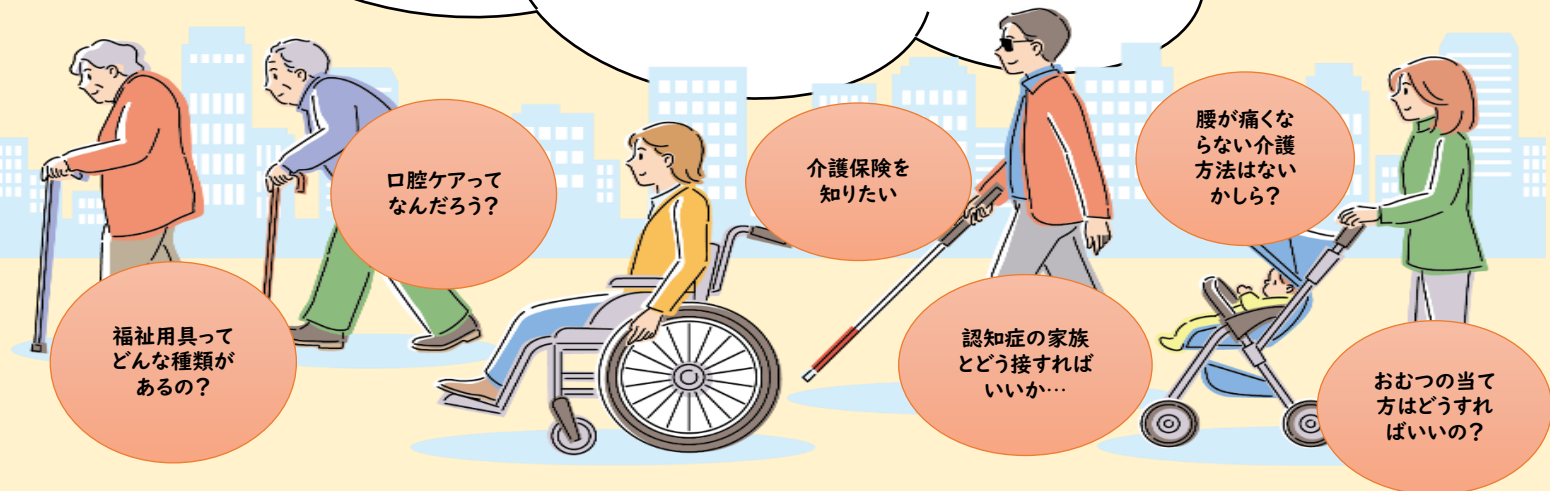
### 【お申込み方法・注意事項】

- (1)興味のあるテーマのみの受講も可能です
- (2)申込書をFAX・郵送・メールでお送りいただくか、電話にて申込書の内容をお伝えください。
- (3)県民の参加機会確保のため、介護事業所等における研修目的の参加はご遠慮ください。
- (4)開催日・内容などは、都合により変更される場合がありますので、ご了承願います。
- (5)下期(10月~2月)も県民介護講座を実施する予定ですが、日程やプログラム等は、本会までお問い合わせください。

申込先: 社会福祉法人 福島県社会福祉協議会 介護実習・普及センター  
 FAX: 0243-62-4633 メール: kaigo@fukushimakenshakyō.or.jp

# 令和5年度 県民介護講座の ごあんない(上期版)

受講  
無料



「介護の知識や実技の基本をやさしく学び、身につけていただける講座です。」現在介護をされている方やご家族の方、これからのために介護を学びたい方皆さまにとって、お役に立つ様々なテーマをご用意しておりますので、お気軽にご参加ください。

お申し込みはこちらからも



対象

【介護に興味・関心があるかたならどなたでも参加できます。】

定員

各回とも25名

会場

〒964-0904  
 二本松市郭内1丁目196-1  
 福島県男女共生センター 5階

申込方法

裏面の申込書をFAX・郵送でお送りいただくか、電話にてご連絡ください。

アクセス

OJR東北本線  
 二本松駅より徒歩15分  
 O東北自動車道  
 二本松I.Cより車で5分

お問合せ  
 社会福祉法人  
 福島県社会福祉協議会  
 介護実習・普及センター  
 電話: 0243-23-8306  
 FAX: 0243-62-4633  
 受付時間  
 火曜日~土曜日  
 9:00~17:00  
 お休み: 日・月・祝日  
 ※月曜が祝日の場合は火曜



主催

社会福祉法人 福島県社会福祉協議会



## <各講座のご紹介>

会場はすべて福島県男女共生センター（二本松市）です。

### 【初級介護講座】～はじめての介護講座 介護を学ぶ最初の一步に最適!～

「介護が必要になったら、どうしたらいいの？」  
そんな疑問に介護のプロがお答えする最初の一步に最適な講座です。

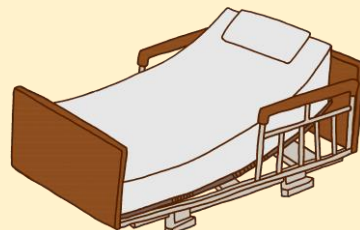


◎時間・各回／13:00～16:00

開催日	内容	講師
5月13日(土)	「介護の心構え、安心して安全な介助の方法、介護サービスの活用法」などについて、実技を交えながら学びます。	一般社団法人 福島県介護福祉士会 会員

### 【介護実技基本講座】～知っててよかった!らくらく介護講座～

実際の現場で働く介護のプロから「介護技術のコツ」を学べる実技中心の講座です。具体的な場面ごとに学べるので、すぐに役立つこと間違いなし!

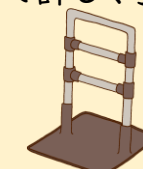


◎時間・各回／13:00～16:00

開催日	内容	講師
5月27日(土)	「安全な移乗・移動介助とその方法」 車椅子や杖の正しい使い方など、様々な用具を活用し、より楽に移乗・移動する方法を学びます。	一般社団法人 福島県介護福祉士会 会員
6月24日(土)	「食事の介助とその工夫」 身近なものや福祉用具を活用した食事介助を学びます。また、トロミやゼリーなどの補助食品も試食します。	
7月29日(土)	「清潔を保つ方法」 着がえの介助や口腔ケアなど、身体の清潔を保つ方法について学びます。	
8月19日(土)	「排泄の介助とその方法」 トイレでの排泄介助はもちろん、オムツの正しい選び方、使い方について学びます。	

### 【介護ワンポイント講座】～知ってトクする!トクトク介護講座～

加齢に伴う変化や介護に関する知識を知っていることで、身体的にも精神的にも楽になることができるとあるはず。様々な分野で活躍する講師をお呼びし、それぞれのテーマについて詳しく学べる講義中心の講座です。



◎時間・各回／13:00～15:00

開催日	内容	講師
6月17日(土)	「元気な体いつまでも!(介護予防)」 高齢者も介護者も、いつまでも元気に過ごすためのコツと、普段からできる体操などを紹介します。	一般社団法人 ふくしまをリハビリで元 気にする会 理事長 (作業療法士)
7月8日(土)	「これは助かる!便利な福祉用具」 介護が必要になっても、在宅で暮らし続けるための環境づくり、また便利な福祉用具などについて、実際に見て触れながら学びます。	一般社団法人 福島県作業療法士会 会員
8月26日(土)	「医療と介護」 現在の医療制度や介護保険制度の仕組み、様々な病気と退院後の介護方法を関連付けながら学びます。	福島県医療ソーシャル ワーカー協会 会員
9月30日(土)	「認知症を理解してかかわり方を学ぼう!」 認知症の症状や実際の介護経験を聞くことで、認知症の理解とかかわり方について学びます。	認知症グループホーム 施設長 認知症と家族の会 会員

### 受講者の声

介護に関しては全くの無知でしたが、講座で幅広く分かりやすく学ぶことができました。体験もできたので、とても良かったです。

(初級介護講座 受講者)

実際に介護される側の気持ちが分かり、どうしてもらいたいか体験できて良かったです。教えていただいた1つ1つ、とても心に残りました。

(介護実技基本講座 受講者)

楽しく受講することができました。自らの経験を折り込みながら話していただき、初心者でも理解しながら受講できました。

(介護ワンポイント講座 受講者)

新型コロナウイルス感染予防対策について

- (1) 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に努め、研修開催については、国及び県の感染防止対策に則り実施します。
- (2) 研修会場の入口に手指消毒液を準備いたしますのでご利用ください。
- (3) 本会職員や研修講師についても、手洗いやマスク着用等を徹底します。
- (4) 研修中は会場入口のドアや窓を開ける等、定期的に換気を行います。
- (5) テーブル、椅子、ドアノブ等の消毒を行います。

