

それぞれの4月。  
新たな出会い、その先へ…

福島県男女共生センター図書室

| 請求記号    | 書名                                    | 著者など                  | 出版社      | 出版年  |
|---------|---------------------------------------|-----------------------|----------|------|
| 1101 ア  | 男も女もみんなフェミニストでなきゃ                     | チママンダ・ンゴ<br>ズィ・アディーチェ | 河出書房新社   | 2017 |
| 1101 オ  | なぜ日本社会では女性が輝けないのか                     | 大島慎子                  | 文芸社      | 2022 |
| 1101 ジ  | 女らしさは誰のため？                            | ジェーン・スー<br>中野信子       | 小学館      | 2023 |
| 1101 ス  | 読書する女たち フェミニズムの名著は私の人生をどう変えたか         | ステファニー・スター<br>ル伊達尚美   | イースト・プレス | 2020 |
| 1101 モ  | 10代から知っておきたい 女性を閉じこめる「ずるい言葉」          | 森山至貴                  | WAVE出版   | 2023 |
| 1102 ニ  | 「非モテ」からはじめる男性学                        | 西井開                   | 集英社      | 2021 |
| 1103 ニ  | 早く絶版になってほしい #駄言辞典                     | 日経×WOMAN<br>編         | 日経BP     | 2021 |
| 1401 ミ  | 政治って、面白い！ 女性政治家24人が語る仕事のリアル           | 三浦まり/編著               | 花伝社      | 2023 |
| 2106 ウ  | 呪いの言葉の解きかた                            | 上西充子                  | 晶文社      | 2019 |
| S2106 セ | 福島からの手紙 十二年後の原発災害                     | 関礼子/編                 | 新泉社      | 2023 |
| 2110 イ  | いろいろあった人へ 大人の流儀 Best Selection        | 伊集院静                  | 講談社      | 2018 |
| 2110 ホ  | 惚れるマナー                                | 大下一真[ほか]              | 中央公論新社   | 2020 |
| 2201 カ  | LGBTとハラスメント                           | 神谷悠一<br>松岡宗嗣          | 集英社      | 2020 |
| 2201 サ  | 男性育休の困難 取得を阻む「職場の雰囲気」                 | 齋藤早苗                  | 青弓社      | 2020 |
| 2201 サ  | 大人のいじめ                                | 坂倉昇平                  | 講談社      | 2021 |
| 2201 カ  | 他人の足を引っばる男たち                          | 河合薫                   | 日本経済新聞出版 | 2019 |
| 2201 フ  | ゆるい職場 若者の不安の知られざる理由                   | 古屋星斗                  | 中央公論新社   | 2022 |
| 2202 ウ  | 女子が一生食べていける仕事選び                       | 上田晶美                  | 草思社      | 2023 |
| 2202 ニ  | 仕事も毎日整う！ 働く女子の時間ルール                   | 日経WOMAN編集部<br>編       | 日経BP社    | 2019 |
| 2202 リ  | #Me Too時代の新しい働き方<br>女性がオフィスで輝くための12カ条 | ジョアン・リップマン            | 文藝春秋     | 2020 |
| 2201 ワ  | 貴女の職場の繊細くんと残念な上司                      | 渡部卓                   | 青春出版社    | 2020 |
| 2205 サ  | 仕事は職場が9割 働くことがラクになる20のヒント             | 沢渡あまね                 | 扶桑社      | 2022 |
| 2205 バ  | 仕事も人間関係もうまくいく 大人の気づかい                 | 坂東眞理子                 | リベラル社    | 2016 |

| 請求記号   | 書名  | 著者など             | 出版社                  | 出版年  |
|--------|---|------------------|----------------------|------|
| 2206 ト | 期待している人が辞めずに育つ<br>女性部下マネジメントの教科書  | 富山佳代             | 同文館出版                | 2019 |
| 2206 モ | 「アンコンシャス・バイアス」マネジメント<br>最高のリーダーは自分を信じない                                 | 守屋智敬             | かんき出版                | 2019 |
| 3103 マ | ヒトミさんの恋   | 益田ミリ             | 文藝春秋                 | 2023 |
| 3201 ア | 家事は大変って気づきましたか？   | 阿古真理             | 垂紀書房                 | 2022 |
| 3206 ヒ | ポストイクメンの男性育児 妊娠初期から始まる育業のススメ  | 平野翔大             | 中央公論新社               | 2023 |
| 4103 ア | 心のお医者さんに聞いてみよう<br>アスペルガータイプの夫と生きていく方法がわかる本<br>“カサンドラ症候群”の悩みから抜け出す9つのヒント | 宮尾益知             | 大和出版                 | 2019 |
| 4201 ス | 素敵な人のシングルライフ  | TJ MOOK          | 宝島社                  | 2020 |
| 5101 ア | アンガーマネジメント 叱り方の教科書  | 安藤俊介             | 総合科学出版               | 2017 |
| 5101 イ | 「イラスト版」「どうして私ばかり……」と思ったとき読む本  | 石原加受子            | PHP研究所               | 2015 |
| 5101 エ | 職場を襲う「新型うつ」   | NHK取材班編著         | 文藝春秋                 | 2013 |
| 5101 カ | どんなことから立ち直れる人<br>逆境をはね返す「レジリエンス」の獲得法                                    | 加藤諦三             | PHP研究所               | 2019 |
| 5101 カ | 本当はこわいフツウの人たち   | 香山リカ             | 朝日新聞社                | 2002 |
| 5101 カ | 「精神科医の禅僧」が教える 心と身体の正しい休め方   | 川野泰周             | デイスカヴァー・<br>トゥエンティワン | 2018 |
| 5101 カ | 「女子ボス」のトリセツ   | 川村桂子             | フォレスト出版              | 2022 |
| 5101 ミ | 女子の人間関係   | 水島広子             | サンクチュアリ出版            | 2014 |
| 5101 フ | ほどよく忘れて生きていく<br>91歳の診療内科の心がラクになる診察室                                     | 藤井英子             | サンマーク出版              | 2023 |
| 5101 ワ | 内向型人間の人づきあいにはコツがある<br>自分にムリをしない。だから人間関係がうまくいく！                          | 渡瀬謙              | 大和出版                 | 2009 |
| 5102 モ | 「月曜日の朝がつらい」と思ったら読む本   | 森下克也             | 中経出版                 | 2012 |
| 5105 オ | オトナ女子の不調をなくすカラダにいいこと大全  | 小池弘人/監修          | サンクチュアリ出版            | 2015 |
| 5105 タ | すごい筋肉貯金<br>「ながら筋トレ」で死ぬまで歩ける筋肉を貯める方法                                     | 谷本道哉             | 宝島社                  | 2018 |
| 5105 ナ | (あまり)病気をしない暮らし  | 仲野徹              | 晶文社                  | 2018 |
| 5209 フ | 「パワハラ防止法」対応！「職場のハラスメント」早わかり   | 布施直春             | PHP研究所               | 2020 |
| 6101 オ | よけいなひと言を好かれるセリフに変える 言いかえ図鑑  | 大野萌子             | サンマーク出版              | 2020 |
| 6101 ヒ | 女ことばってなんなのかしら？「性別の美学」の日本語   | 平野卿子             | 河出書房新社               | 2023 |
| 6102 イ | 女のせりふ   | 伊藤雅子             | 積信堂                  | 2014 |
| 6102 ム | ほどほど快適生活百科  | 群ようこ             | 集英社                  | 2018 |
| 6108 ホ | おれは女の子だ   | 本田久作/作<br>市居みか/絵 | ポプラ社                 | 2021 |
| 7104 カ | NPOは何を変えてきたか 市民社会への道のり  | 川崎あや             | 有信堂高文社               | 2020 |

※ほかにも多数ございますので、ぜひご利用ください。

(図書リスト②)

